

## Año nuevo, vibra nueva: guía para renovar tus espacios desde la iluminación

**Ciudad de México, 8 de enero de 2025.-** El inicio de un nuevo año trae consigo una **energía renovadora**, siendo el momento ideal para replantear **cómo nuestros espacios reflejan** esas metas y aspiraciones que llevamos dentro, buscando darle un toque más personal a la casa o departamento donde pasamos gran parte de la vida. Como dicen por ahí: para tener un año diferente, **hay que hacer las cosas distinto**.

Una manera sencilla de realizar esos grandes cambios es a través de **las lámparas**, partiendo de que la iluminación no sólo transforma ambientes, sino que también cuenta historias y hasta **impacta en nuestro bienestar o estado de ánimo**. Ahora existe una infinidad de soluciones con tecnología innovadora, diseños vanguardistas y detalles adaptados a cada necesidad, por lo que **renovar el hogar y las vibras con luz** es mucho más fácil de lo que crees.

Si estás pensando en dar ese paso justo ahora que empieza el 2025, los expertos en tendencias y diseño de [Tecnolite](#), marca mexicana de iluminación para enriquecer los momentos de las personas, presentan una **guía para elegir la mejor lámpara** según tu estilo, espacios y actividades diarias.

### ¿Por qué importa distinguir los tipos de lámparas?

Antes de poner manos a la obra, vale la pena precisar que una lámpara es mucho más que una fuente de luz, hay que verla como **un elemento de diseño que define** cómo percibimos cada espacio. Desde las más clásicas hasta las avanzadas [soluciones inteligentes](#), **cada opción cumple un propósito**. Según su forma de iluminar, existen de 2 tipos:

- **Lámparas omnidireccionales:** Iluminan de manera uniforme hacia **todos lados**, siendo ideales para crear ambientes generales cálidos y acogedores.
- **Lámparas direccionales:** Enfocan la luz hacia **un punto específico**, por lo que son perfectas para destacar detalles como un cuadro o un jarrón, o para trabajar con precisión dirigiéndola hacia una mesa o escritorio.

### ¡La forma importa!

Las **lámparas cónicas** te darán una emisión de luz **focalizada**, por lo que comúnmente se usan para crear acentos o indicar puntos de interés. Mientras que las que tienen **cuerpos ovalados** realizan la emisión de manera **radial**, siendo más utilizadas para crear ambientes suaves.

Aparte de definir cuál [tipo de lámpara](#) necesitas para cada espacio, no olvides revisar su **modelo de base o socket** para saber con qué foco es compatible. Por ejemplo, una con **rosca E27** permite cambiar entre diferentes tipos de bombillas, ofreciendo **flexibilidad** para adaptar el espacio todavía más a tu gusto.

### Los 3 pasos para elegir la lámpara adecuada

Debido a que **el diseño y la función** de una lámpara son claves al momento de decidir cómo renovar tu hogar, los especialistas de Tecnolite han segmentado esta parte de la guía en **3 puntos concretos**.

**1. Define el espacio** - ¿Necesitas iluminar un comedor, una sala o un espacio de trabajo? Cada área tiene necesidades diferentes. Para **lugares amplios**, opta por lámparas de luz general con difusores que eliminen sombras marcadas; y en **zonas de estudio o lectura**, utiliza [downlights dirigibles](#) para enfocar la luz a donde realmente la requieres.

**2. Elige un estilo** - Retomando la idea de que **el hogar cuenta historias**, escoge aquellas lámparas que complementen tu decoración y forma de ver la vida. Los 3 estilos que actualmente están **de moda** son:

- **Minimalista:** Lámparas generalmente de [luz suave](#) que transmiten **serenidad y organización**. Diseñadas bajo la premisa de "menos es más", estas opciones destacan por su **simplicidad y elegancia**. Son perfectas para **ambientes modernos y pulcros**.
- **Vintage:** Lámparas con acabados [tipo bronce o con filamentos](#) que crean un **ambiente acogedor y clásico**. Si amas la nostalgia, estas opciones reviven el encanto de los diseños antiguos con la eficiencia de la tecnología LED. Ideales para espacios con decoración **estilo industrial o retro**.
- **Contemporáneo:** Hay desde [rieles](#) y de soporte [empotrado](#) que ayudan a mantener el techo o la pared **limpios y ordenados**, hasta tiras de foquitos que aportan **luz indirecta cálida y elegante**. Aquí, las soluciones LED integradas convienen por ser compactas y sin necesidad de reemplazo; ofreciendo mayor durabilidad, menor consumo energético en comparación con tecnologías anteriores y **diseños adaptables** a cualquier estilo.

**3. Considera el ambiente** - Ya que la luz afecta cómo nos sentimos, también piensa en esas necesidades más internas de tu persona y no tan utilitarias del espacio. Una **iluminación cálida o "amarilla"** puede hacer que un espacio sea acogedor, mientras que una **luz fría o "azul"** es ideal para la concentración.

La **revolución de la iluminación moderna** está aquí. El 2025 es un buen año para dar el paso hacia tener un hogar más **cálido, funcional y estéticamente espectacular** desde las lámparas, disfrutables por donde quiera que lo veas.

Elige las lámparas que mejor se adapten a tu estilo y necesidades, y **¡deja que tu hogar brille** como nunca antes! Si aún no sabes por dónde comenzar, Tec nolite da **3 ejemplos para inspirarte**:

- **En la sala** - Combina una lámpara [de pie minimalista](#), o alguna con luz LED integrada [para lectura](#), y plafones empotrados con difusores para una luz general suave.
- **En el comedor** - Opta por una [lámpara suspendida](#), sobre todo de estilo vintage, para un toque único y cálido.
- **En la habitación** - Usa [tiras LED](#) debajo de la cama o cabecera para una luz indirecta relajante y moderna.

### Sobre [Tec nolite](#)

Tec nolite es una marca líder en iluminación con un portafolio innovador, con amplia garantía y 34 años de trayectoria que avalan la calidad de sus productos, con operaciones en México y Colombia, así como distribuidores en países de Centroamérica y el Caribe. *"Con Tec nolite, ilumina lo que más quieres"*.

#### Síguenos en:

TikTok: [@tecnolitemx](#) y [@tecnoliteconnect](#)

Instagram: [@tecnolite](#) y [@tecnoliteconnect](#)

Pinterest: [@tecnolitemx](#) y [@tecnolite\\_connect](#)

Twitter: [@tecnolitemx](#)

Facebook: [@Tec nolite](#) y [@Tec noliteConnect](#)

YouTube: [@Tec noliteMexico](#) y [@Tec noliteConnect](#)

#### Contacto para prensa:



Tanya Belmont | 556211 9370

[tanya.belmont@another.co](mailto:tanya.belmont@another.co)